Richtlinien für Gastaufgüsse in unseren Saunen

LINS BERG ASIA

Werte Gäste,
entspannen Sie bei eigenen Sauna-Aufgüssen in unserer Sauna-Landschaft.

Sauna-Zubehör: Wedelhandtücher, Wedelfahnen und Fächer können Sie **kostenfrei bei** unseren Mitarbeitern **im Saunameister-Büro ausleihen.**

Aufgussanleitung für unsere Gäste

* Kurz vor dem Aufgießen Luft in die Sauna lassen.
  Dazu die Tür der Sauna öffnen und Luft mit dem Handtuch „hineinwirbeln".

* Die Gäste in der Saunakabine vor Beginn des Aufgusses instruieren und unbedingt hinterfragen ob dabei Musik gespielt werden darf! (Musik passend zum Haus und in angenehmer Lautstärke)

* Türe schließen, die Sauna ohne Schuhe betreten und den vom Saunateam bereit gestellten Eimer nochmals gut umrühren.
  Selbstmitgebrachte Ingredienzien sind untersagt.

* Langsam und behutsam das Wasser (max. drei Kellen!!!) aus dem Eimer mit der Kelle auf den Saunasteinen verteilen. Bitte gut darauf achten, dass das Wasser wirklich langsam und behutsam verteilt wird, um heiße Spritzer zu vermeiden.

* Anschließend erhöht sich die Luftfeuchtigkeit im Raum, da das Aufgusswasser auf den Steinen verdampft. Niemals das Wasser aus dem Eimer direkt auf den Ofen schütten, da der Saunaofen dadurch beschädigt wird.

* Mit dem Handtuch die Luftfeuchtigkeit im Raum verteilen. Kurze Pause. Einige Minuten warten, danach den Vorgang bei Bedarf nochmals wiederholen.

* Empfohlen sind höchstens vier Aufgüsse pro Saunagang. Die Zeremonie ist nun beendet. Bei Bedarf kann noch ein bis zwei Minuten nachgeschwitzt werden.

* Abkühlphase: Die Sauna nun verlassen und an der frischen Luft abkühlen. Anschließend mit kaltem Wasser abduschen und danach vorsichtig in das Tauchbecken gehen.

* Wird es Ihnen beim Aufguss zu heiß, sollten Sie die Saunakabine unbedingt verlassen.

Wir wünschen Ihnen prickelnde Sauna-Erlebnisse und danken Ihnen für die Einhaltung unserer Richtlinien.

adults only 16+